

Stärkungstrunk

Zutaten:

- 1 Liter Gemüsebrühe
- eine Möhre
- ca. 4 kleine Flaschentomaten
- Eierstich (wer mag)

Zubereitung

Man nehme die Möhre und schneide sie schön in kleine Scheiben. Die Tomaten werden ordentlich klein geschnitten. Die Gemüsebrühe wird zum Sieden gebracht und erst dann werden die Möhren dazu gegeben, diese müssen leicht weich werden. Nachdem die Suppe 3 Minuten gekocht hat gibt man die Tomaten dazu. Das Ganze lasse man nun mindestens 5 Minuten kochen. Zur Dekoration und fürs Auge wird der Eierstich mit auf dem Teller dekoriert.



P.S. Alle Angaben sind beliebig veränderbar. :o)

Juniper

